Opgaven voedsel

Opgave 1

Kijk op etiketten van voedingsmiddelen (of Google) en zoek 3 E-nummers.

Welke stoffen zijn het en waarom worden ze aan het eten toegevoegd?

Bijvoorbeeld

E951 Aspartaam, zoetstof

E162 Bietenrood, kleurstof

E330 Citroenzuur, anti- oxydant

E202 sorbinezuur, tegen schimmels

Opgave 2

Vul de volgende tabel verder in

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| vit | Water of vet oplosbaar | Nodig voor | Wat gebeurt er als je dit vit te kort komt? | Waar zit dit vit in? |
| A | Vet | Huid, ogen, immuunsysteem | (nacht)blindheid | Wortelen, vis, lever |
| C | Water | Vorming bindweefsel | scheurbuik | citrusvruchten |
| D | Vet  | Calcium opname in botten | Engelse ziekte | Kaas, boter, vette vis |